

## Veränderungen meistern

**Die Fähigkeit, mit Wandel umgehen zu können und ihn zu gestalten, wird zum entscheidenden Erfolgsfaktor.**

### Teilnehmende

Interessierte Menschen, die kommende Veränderungen aktiv mitgestalten wollen.

### Beschreibung

In immer mehr Menschen taucht heutzutage die Frage nach dem LebensSinn auf, wächst der Wunsch nach „frei sein“ von Zwängen, Abhängigkeiten und Denkmuster. Das Verlangen nach persönlicher Veränderung wird geweckt.

### Inhalte

- An diesem Seminar erwerben Sie das notwendige Grundlagenwissen, laufende und zukünftige Veränderungen erfolgreich zu managen.
- Wie gehe ich persönlich mit Veränderungen um?
- Welche Faktoren verhindern Veränderungen und welche beeinflussen die Veränderungsbereitschaft positiv?
- Worauf muss ich achten, um eingefahrene Verhaltensmuster bei mir und meinen Mitarbeitenden zu ändern?
- Gibt es Hilfsmittel, um Veränderungsprozesse erfolgreich zu steuern und zu lenken? Wenn ja, welche?

### Dauer

1 Tag

### Methoden

Präsentationen, Gruppen- und Einzelarbeiten, Spiele